

Trauma & Resilience informed Early Enrichment (TRIEE) & Comprehensive Coordinated Early Intervening Services (CCEIS) Building Bridges

FAMILY NEWSLETTER

OCTOBER 2025



Did you know that your child's **Social Emotional Learning** is essential to their academic success?

Social emotional learning (SEL) is a process in which children learn:

- **Self Awareness:** The ability to recognize and understand your own feelings, thoughts and behaviors, and how they relate to each other
- **Social Awareness:** The ability to perceive and understand others' thoughts and feelings
- **Self Management:** The ability to manage emotions and behaviors especially in stressful situations
- **Interpersonal Skills:** Skills such as empathy, communication, conflict resolution and teamwork
- **Responsible Decision-Making:** The ability to make responsible decisions for oneself and others

You are your child's first teacher and very important to their social emotional development. To learn more please join our parent workshop! See details below.



World Mental Health Day October 10, 2025

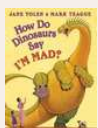


World Mental Health Day is recognized globally to raise awareness of mental health issues and the need for good mental health for all.

Did you know that activities that support social emotional learning also support mental health?

Indigenous Peoples' Day October 13th

A holiday to celebrate and honor Native American people and commemorate their histories and cultures. It's a day that invites us to reflect on the important role Native people have played in the U.S. and the impact the U.S. has had on their communities.



This book helps children handle anger & frustration



FUN Family Social Emotional Activities

- Go on a nature walk together
- Create a feelings chart
- Practice yoga and mindfulness
- Make a visual schedule of their day
- Make a nature craft using leaves and found objects
- Make art together
- Read social stories and books together (see below)
- Create a calm down corner (see below)



Calm Down Corner

Create a **Calm Down Corner** to reinforce social-emotional skills at home! A Calming Corner is a safe, comfortable space for children to go when they need to settle their bodies or process big feelings. It helps children develop social emotional skills, like self-awareness and self-regulation.



Creating a Calm Down Corner at home



Resources and Upcoming Events

Have questions? Call us for support...

LAUSD Early Childhood Mental Health Consultation Line

Weekdays 8am – 4:30pm

(213) 443-0165

WE OFFER:

- Parenting support and consultation
- Information to help nurture the healthy development of children ages 0-8
- Referrals to community resources and other services



Join us on Zoom for a Parent and Caregiver Workshop

Big Feelings, Little People: Social Emotional Needs

Oct 15, 2025 5:00-6:00pm

Meeting ID
83188749264



Enriquecimiento temprano informado sobre trauma y resiliencia (TRIEE) y Servicios integrales coordinados de intervención temprana (CCEIS) Construyendo puentes



BOLETÍN FAMILIAR

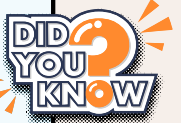
OCTUBRE DE 2025

¿Sabías que el aprendizaje socioemocional de tu hijo es esencial para su éxito académico?

El aprendizaje socioemocional (SEL) es un proceso en el que los niños aprenden:

- **Autoconciencia:** La capacidad de reconocer y comprender sus propios sentimientos, pensamientos y comportamientos, y cómo se relacionan entre sí.
- **Conciencia social:** La capacidad de percibir y comprender los pensamientos y sentimientos de los demás.
- **Autogestión:** La capacidad de gestionar emociones y comportamientos especialmente en situaciones estresantes.
- **Habilidades interpersonales:** Habilidades como la empatía, la comunicación, la resolución de conflictos y el trabajo en equipo.
- **Toma de decisiones responsable:** La capacidad de tomar decisiones responsables para uno mismo y para los demás.

Usted es el primer maestro de su hijo y es muy importante para su desarrollo socioemocional. Para obtener más información, únase a nuestro taller para padres! Vea los detalles a continuación.



Día Mundial de la Salud Mental 10 de octubre de 2025



El Día Mundial de la Salud Mental es reconocido mundialmente por su objetivo de generar conciencia sobre los problemas de salud mental y la necesidad de una buena salud mental para todos.

¿Sabías que las actividades que apoyan el aprendizaje socioemocional también apoyan la salud mental?

Día de los Pueblos Indígenas 13 de octubre

Un día festivo para celebrar y honrar a los pueblos indígenas americanos y conmemorar su historia y cultura. Es un día que nos invita a reflexionar sobre el importante papel que han desempeñado los pueblos indígenas en Estados Unidos y el impacto que este ha tenido en sus comunidades.



Este libro ayuda a los niños a manejar ira y frustración



Actividades Socioemocionales Familiares

- Salgan a caminar juntos por la naturaleza
- Crea un cuadro de sentimientos
- Practica yoga y atención plena
- Haz un horario visual de su día.
- Haz una manualidad de la naturaleza usando hojas y objetos encontrados.
- Hagamos arte juntos
- Lean historias sociales y libros juntos *ver abajo
- Crea un rincón de calma *ver más abajo



Rincón de la calma

Crea un Rincón de Calma para reforzar las habilidades socioemocionales en casa. Un Rincón de Calma es un espacio seguro y cómodo donde los niños pueden relajarse o procesar emociones fuertes. Ayuda a los niños a desarrollar habilidades socioemocionales, como la autoconciencia y la autorregulación.



Creando un rincón de calma en casa



Recursos y próximos eventos

¿Tienes preguntas? Llámanos para obtener ayuda...
Línea de consulta sobre salud mental infantil temprana del LAUSD

Días laborables de 8 a. m. a 4:30 p. m. (213) 443-0165

OFRECEMOS:

- Apoyo y consulta para padres
- Información para ayudar a fomentar el desarrollo saludable de los niños de 0 a 8 años
- Referencias a recursos comunitarios y otros servicios



Únase a nosotros en Zoom para un taller para padres y cuidadores
Grandes sentimientos, gente pequeña: Necesidades socioemocionales

15 de octubre de 2025, de 17:00 a

18:00 horas

ID de reunión

83188749264

